

## Haute Route TSR Chamonix - Zermatt – 6 jours

Niveau de ski intermédiaire et bonne condition physique requise.

### 1<sup>er</sup> jour : Argentière - Cabane Trient :

Départ d'Argentière.

Contrôle du matériel, montée en direction de la cabane de Trient.

Journée avec 2 passages de col, le Chardonnet (3323m) et la Fenêtre de Saleinaz (3261m), arrivée à la cabane Trient (3170m) après 5-6 heures.

### 2<sup>ème</sup> jour : Cabane Trient - Valsorey (taxi Champex- Bourg St-Pierre)

Descente du Val d'Arpette sur Champex (1466m).

Transfert en taxi vers Bourg St-Pierre. Longue montée sur la cabane de Valsorey (3030m), 4-5 heures.

### 3<sup>ème</sup> jour : Valsorey – Chanrion

Journée fétiche de la Haute Route, ascension de la face sud du Grand-Combin, le Plateau du Couloir. Descente sur le glacier du Durand en direction de la cabane de Chanrion (2642m), montée de 45 minutes pour y arriver. 5-6 heures.

### 4<sup>ème</sup> jour : Chanrion – Vignettes

Traversée d'un des plus grands glaciers de Suisse, 7-8 km sur le glacier d'Ottema direction la Cabane des Vignettes (3160m). Journée de réflexion. 5-6 heures.

### 5<sup>ème</sup> jour : Vignettes – Bertol

Depuis la cabane des Vignettes, montée en direction le col de l'Evêque (3392m) et descente sur le glacier Haut Arolla jusqu'au Plan de Bertol (2616m), dernière montée vers la cabane de Bertol (3311m). 5-6 heures

### 6<sup>ème</sup> jour : Bertol – Zermatt

Traversée du glacier du Mont Miné en direction de Tête Blanche (3724m). Belle descente en directions de Zermatt à travers le glacier du Stockli.

Retour en train à Argentière